**Letní recepty pro malé kuchaře**

**Rybízový krém**

¼ kg rybízu

práškový cukr

šlehačka

Milé děti, rybíz důkladně omyjte a odstopkujte. Několik bobulek si můžete odložit na ozdobení rybízového krému. Poproste maminku, aby vám zbytek bobulek rozmixovala. Vy můžete prozatím ušlehat šlehačku, a to dobře dotuha a schmíchat ji s trochou cukru. Trochu šlehačky je možné také odložit na ozdobu. Šlehačku pak smíchejte s rozmixovaným rybízem. Touto směsí naplňte skleničky, nahoře ozdobte bobulkou rybízu a čepičkou šlehačky. Poté dejte krém na chviličku do ledničky vychladit.

**Ovocný pohár**

Broskve, meruňky, jahody, hroznové víno

ovocný sirup

vanilkový cukr

nanukový dort

smetana ke šlehání

hořká čokoláda nebo instantní kakao

Ovoce dobře omyjte, nakrájejte na kousky a dejte do většího skleněného poháru. Vše zalijte trochou ovocného sirupu a případně podle chuti ovoce oslaďte troškou vanilkového cukru. Na ovoce pak posaďte čtvrtku nebo osminku nanukového dortu. Poté ze smetany ušlehejte šlehačku a přidejte na nanukový dort šlehačkovou čepičku. Úplně nahoru můžete dát trochu nastrouhané čokolády nebo instantního kakaa.

**Lečo s vajíčky**

6 -8 sladkých paprik

3 středně velká rajčata

1 cibule

6 vajíček

klobáska

trochu soli, trochu červené papriky

olej nebo jiný tuk

chléb

**(Milé děti, při prvním pokusu vaření poproste maminku, babičku, nebo staršího sourozence, aby vám trochu pomohli).**

Pokrájejte oloupanou cibuli na plátky a opražte ji do zlatova ve větší pánvičce na rozehřátém oleji nebo tuku. Podle chuti můžete také přidat i drobné kousky rozkrájené klobásky. Pak přidejte jednu lžičku červené papriky, nakrájenou omytou papriku a trochu ji poduste. Pak přidejte na kolečka nakrájená rajčátka, lečo trochu posolte a nechce dusit na mírném teple, dokud se neodpaří všechna voda. Občas pomíchejte. Když je šťáva ze zeleniny odpařená až na tuk, nalijte na udušenou zeleninu do pěny rozšlehaná vajíčka a míchejte, dokud lečo nezačne houstnout. Jako přílohu zvolte chléb.

Podávejte ihned, čerstvé lečo je nejlepší! ☺

**Dobrou chuť vám přejí Vaše Školky v přírodě. ☺**



